

ISOKIN VITAAL

September 2011

Start bewegprogramma



In september gaat weer een nieuw bewegprogramma van

start voor mensen met Obesitas en DM2.

Heeft u DM 2 of een BMI die hoger is dan 30, meldt u dan nu aan!

Het bewegprogramma wordt door de meeste verzekeringen vergoed.

[Meer details](#)

Spaaractie

Ook dit jaar is er weer massaal meegedaan met de stempelactie.

U heeft nog tot 21 september de tijd om uw kaart vol te sparen.

De kaarten moeten uiterlijk 15 oktober zijn ingeleverd.



ISOKIN Training en Therapie
Jean Monnetpark 19
7336 BA Apeldoorn
055-5431082
www.isokin.nl
isokin@isokin.nl

Even voorstellen.....

Marcel Kremer gaat ISOKIN helaas na 8 jaar verlaten. Gelukkig blijft hij voorlopig nog aan ISOKIN verbonden met de VSO.

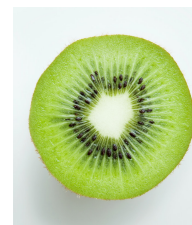


Johann de Jong, fysiotherapeut/ bewegwetenschappen, is de opvolger van Marcel.

[Meer details](#)

Gezonde leefstijl verlengt leven 15 jaar

MAASTRICHT - Vrouwen met een gezonde leefstijl kunnen 15 jaar ouder worden dan hun ongezonde generatiegenoten. Voor mannen is dat 8,5 jaar. Dat blijkt uit onderzoek van de Universiteit Maastricht.



De onderzoekers beoordeelden de [leefstijl](#) van 120.000 mensen op vier factoren: rookgedrag, beweegpatroon,

[Meer details](#)

Kijk op diabestes

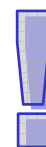
Kijk op Diabetes is een nationale campagne met een lokale agenda. Diabeteszorggroepen, GGD'en en zorgcentra organiseren op lokaal niveau preventie-activiteiten met inzet van Kijk op Diabetes.



[Meer details](#)

Gevonden voorwerpen

De doos gevonden voorwerpen zit weer aardig vol. Eind september wordt de doos geleegd en zullen de spullen naar het leger des Heils gebrascht worden.



Kijk dus nog even of er niets van u bij zit.

Als u wilt dat we uw naam van onze verzendlijst verwijderen, [klikt u hier](#).

Vragen of opmerkingen? Stuur een e-mail naar isokin@isokin.nl of bel (055)5341082